

Title of Sustainable Development Goal:

13 - Αναλαμβάνουμε άμεση δράση για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και των συνεπειών της

Δράση για το Κλίμα

Short Description of SDG:

Η κλιματική αλλαγή είναι από τις σημαντικότερες δυσκολίες που αντιμετωπίζει η κοινωνία μας καθώς οδηγεί σε πολλαπλές επιπτώσεις στα οικοσυστήματα, την οικονομία, την ανθρώπινη υγεία και ευεξία, λόγω των απότομων αλλαγών του καιρού και των κλιματικών φαινομένων. Για την κλιματική αλλαγή ευθύνονται οι διαρκώς αυξανόμενες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, με το διοξείδιο του άνθρακα να θεωρείται το κύριο αίτιο των φαινομένων του θερμοκηπίου.

Ο Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης 13 μας προτρέπει να μειώσουμε ουσιαστικά αυτές τις εκπομπές και να βελτιώσουμε την ικανότητά μας να προσαρμοζόμαστε στους κινδύνους που σχετίζονται με το κλίμα και τις φυσικές καταστροφές που ήδη συμβαίνουν ή αυξάνονται

Η υιοθέτηση οικολογικής συμπεριφοράς τόσο σε ατομικό όσο και κοινωνικό επίπεδο είναι, συνεπώς, απαραίτητη. Εσείς, γνωρίζετε τον αληθινό βαθμό στον οποίο η κλιματική αλλαγή μπορεί να επηρεάζει την καθημερινή σας ζωή και είστε ενήμεροι για τη δική σας συμβολή στην κλιματική αλλαγή;

Action Area 1

Action Area: Εκπομπές Αερίων του Θερμοκηπίου

Question 1 (Action Area 1)

Εσείς έχετε υπολογίσει το «αποτύπωμα διοξειδίου» σας, δηλαδή, τη μέση ποσότητα διοξειδίου του άνθρακα που απελευθερώνεται στον αέρα ως αποτέλεσμα των πράξεών σας;

1	Ποτέ
2	Μια φορά
3	Κάποιες φορές
4	Συχνά

Question Feedback:

Για να κατανοήσετε καλύτερα το διοξείδιο του άνθρακα που παράγουν οι καθημερινές δραστηριότητές μας, μπορείτε να υπολογίσετε το αποτύπωμα διοξειδίου σας διαδικτυακά και μετά να σκεφτείτε πιθανούς τρόπους να το μειώσετε, και με τη δράση σας θα βοηθήσετε να αποκτήσουμε έναν κλιματικά ουδέτερο πλανήτη.
<https://offset.climateneutralnow.org/footprintcalc>

Question 2 (Action Area 1)

Πόσο συχνά περπατάτε ή χρησιμοποιείτε ποδήλατο για την καθημερινή σας μετακίνηση;	
1	Ποτέ
2	Σπάνια
3	Συχνά
4	Πάντα
Question Feedback:	
Οι μετακινήσεις είναι υπεύθυνες για περίπου το ένα τέταρτο όλων των Ευρωπαϊκών εκπομπών αερίων. Μερικές εύκολες λύσεις για να μειώσουμε το οικολογικό αντίκτυπο των μετακινήσεών μας είναι να αποφεύγουμε να χρησιμοποιούμε το αυτοκίνητό μας, να προτιμούμε δημόσια συγκοινωνία, ποδήλατο ή περπάτημα, καθώς και εναλλακτικές προτάσεις όπως ο μοιρασμός του αυτοκινήτου.	

Question 3 (Action Area 1)	
Τι είδος οδηγού είστε; Γνωρίζετε ότι ο τρόπος οδήγησής σας μπορεί να επηρεάσει τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα;	
1	Δεν γνωρίζω τίποτα για αυτό το θέμα
2	Ξέρω κάποια κόλπα για να μειώσω τα καυσαέρια του αυτοκινήτου μου
3	Γνωρίζω άριστα πως να μειώσω τις εκπομπές του αυτοκινήτου μου
4	Δεν χρησιμοποιώ αυτοκίνητο, προτιμώ δημόσια συγκοινωνία ή ποδήλατο!
Question Feedback:	
Ο τρόπος οδήγησής σας έχει μεγάλο αντίκτυπο στην κατανάλωση καυσίμου του αυτοκινήτου σας αλλά και στις εκπομπές καυσαερίων του. Προσπαθήστε να αποφεύγετε άσκοπες επιταχύνσεις και επιβραδύνσεις, διατηρήστε τα ελαστικά σας στη σωστή πίεση, αφαιρέστε τις σχάρες οροφής όταν δεν τις χρησιμοποιείτε (παρουσιάζουν αεροδυναμικό εμπόδιο), συντηρήστε τακτικά το αυτοκίνητό σας, περιορίστε τη χρήση κλιματιστικού και απενεργοποιήστε το κάποια ώρα προτού φτάσετε στον προορισμό σας, περιορίστε την ταχύτητά σας, κλπ.	

Action Area 2
Action Area: Κατανάλωση Ενέργειας

Question 1 (Action Area 2)	
Πόσες συνήθειές σας έχετε αλλάξει με σκοπό τη μείωση κατανάλωσης ενέργειας στο σπίτι σας;	
1	Καμία
2	1 ή 2

3	Πάνω από 5
4	Πάνω από 10
Question Feedback:	
Το 2017, οι οικίες χρησιμοποίησαν το 27% της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας (Ανατρέξτε στα στοιχεία της Eurostat Energy περί κατανάλωσης ενέργειας). Οι ερευνητές υπολογίζουν ότι η υιοθέτηση στρατηγικών αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά θα μπορούσε να επιφέρει μείωση της κατανάλωσης περίπου 5-20%.	

Question 2 (Action Area 2)	
Ωρα να αλλάξετε τις λάμπες στο δωμάτιό σας! Γνωρίζετε πως να διαλέξετε μια λάμπα εξοικονόμησης ενέργειας;	
1	Δεν έχω ιδέα για αυτό το θέμα
2	Θα αγοράσω την ίδια λάμπα που είχα
3	Θα αγοράσω μια μακράς διάρκειας οικολογική LED λάμπα
4	Πάντα διαβάζω τις ετικέτες και διαλέγω την πιο αποδοτική
Question Feedback:	
Αντικαταστήστε τις λάμπες σας με λάμπες εξοικονόμησης ενέργειας. Η επιλογή λαμπτήρων εξοικονόμησης ενέργειας θα μειώσει τους λογαριασμούς σας. Η φωτεινότητα και η θερμοκρασία χρώματος επίσης επηρεάζουν την κατανάλωση ενέργειας της λάμπας. Συνεπώς, επιλέξτε λάμπες σύμφωνα με τις ανάγκες σας (για ανάγνωση, για ζεστή ατμόσφαιρα, κλπ) και διαβάστε προσεκτικά τις ετικέτες!	

Question 3 (Action Area 2)	
Όταν δε χρησιμοποιείτε τον υπολογιστή, την τηλεόραση, ή άλλα ηλεκτρονικά, τα βγάζετε από τη πρίζα;	
1	Ποτέ
2	Μόνο αν φεύγω από το σπίτι για μεγάλη χρονική διάρκεια
3	Κάθε απόγευμα
4	Κάθε φορά που δεν χρησιμοποιώ τη συσκευή
Question Feedback:	
Κάθε συσκευή που βρίσκεται στην πρίζα καταναλώνει ενέργεια ακόμα και όταν φαίνεται εκτός λειτουργίας. Για τη μείωση του αποτυπώματος του διοξειδίου σας, μπορείτε να: -Χρησιμοποιείτε πολύπριζο με ξεχωριστούς διακόπτες -Να βγάζετε τις συσκευές από την πρίζα	

Action Area 3
Action Area: Βιώσιμες συνθήκες διαβίωσης

Question 1 (Action Area 3)	
Χρησιμοποιείτε μεταχειρισμένα ρούχα (από την οικογένεια, τους φίλους, ή αγορασμένα);	
1	Ποτέ
2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Πολύ συχνά
Question Feedback:	
Γνωρίζετε ότι οι εκτιμήσεις των κύκλων ζωής (που λαμβάνουν υπόψιν την παραγωγή βάμβακα, την κατασκευή, τη μεταφορά και το πλύσιμο) εκτιμούν ότι χρειάζονται 3.781 λίτρα νερό για την παραγωγή ενός τζιν παντελονιού; Η διαδικασία αυτή ισούται με περίπου 33.4 κιλά εκπομπών αερίων σαν το διοξείδιο, με οδήγηση 111 χιλιομέτρων ή με 246 ώρες τηλεόρασης. (πηγή: https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/cleaning-couture-whats-your-jeans)	

Question 2 (Action Area 3)	
Πόσες φορές την εβδομάδα τρώτε κρέας;	
1	Κάθε μέρα
2	3 με 5 φορές την εβδομάδα
3	1 με 3 φορές την εβδομάδα
4	Σπάνια τρώω κρέας
Question Feedback:	
Δεν παράγονται όλα τα φαγητά με τον ίδιο τρόπο: κάποια φαγητά χρειάζονται περισσότερη γη, λίπασμα και ενέργεια και συνεπώς έχουν μεγαλύτερο αποτύπωμα διοξειδίου και μεγαλύτερη πιθανότητα να συμβάλλουν στην κλιματική αλλαγή. Το κρέας και ειδικά το βοδινό έχει μεγάλο αποτύπωμα διοξειδίου, λόγω του τρόπου που τα ζώα αυτά εκτρέφονται και μετατρέπονται για να φτάσουν στο πιάτο μας. Ίσως είναι ώρα να επανεξετάσετε τη δίαιτά σας και να μάθετε περισσότερα για τις συνθήκες που μεγαλώνουν οι αγελάδες αρνιά και κοτόπουλα που τρώτε.	

Question 3 (Action Area 3)	
Αναλαμβάνετε δράση για τη βιωσιμότητα σε κοινωνικό επίπεδο (μέσω σχολείου, δημοτικές πρωτοβουλίες, κλπ);	
1	Ποτέ

2	Κάποιες φορές
3	Συχνά
4	Αναλαμβάνω πρωτοβουλίες για τοπικές ενέργειες βιωσιμότητας
Question Feedback:	
Η βιωσιμότητα είναι επιλογή ζωής, και σημαίνει να κάνουμε απλές αλλαγές που οδηγούν σε μείωση κατανάλωσης των φυσικών πόρων και θετική επιρροή στο περιβάλλον. Όταν οι αλλαγές με στόχο την αειφορία μοιράζονται με άλλους (μέσω κοινοτικών κήπων, ανταλλαγής προϊόντων ή υπηρεσιών, καθαρισμού δημόσιων χώρων, κλπ) τότε οι ατομικές προσπάθειες γίνονται συλλογικές, πιο αποτελεσματικές και επηρεάζουν θετικά όλη την κοινωνία.	

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.