

Title of Sustainable Development Goal:

10 - Reducir la desigualdad en y entre los países

Reducción de las desigualdades

Short Description of SDG:

Este ODS tiene como objetivo reducir la disparidad de ingresos y oportunidades entre y dentro de los países, reducir la pobreza en las zonas más desfavorecidas, promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, promover políticas a nivel internacional para mejorar la regulación y el control de los mercados y de las instituciones financieras..

Action Area 1

Área de Acción : Comunicación Asertiva

Question 1 (Action Area 1)

¿Cómo te pones cuando una persona expresa una opinión diferente a la tuya?

- | | |
|---|--|
| 1 | Me pongo nervioso/a y ataco sus ideas |
| 2 | No me interesa alguien que tenga opiniones diferentes |
| 3 | La escucho pero me cuesta cambiar de opinión |
| 4 | Trato de entender sus razones y reflexiono sobre ellas |

Question Feedback:

Buscar el diálogo es fundamental porque a través de la comparación de diferentes opiniones podemos llegar a un resultado que beneficie a todos/as.

Question 2 (Action Area 1)

¿Qué haces cuando te das cuenta de haber cometido un error?

- | | |
|---|--|
| 1 | No suelo cometer errores |
| 2 | No le doy importancia |
| 3 | Pido disculpas por el error y trato de arreglarlo |
| 4 | Pido disculpas, trato de arreglarlo e intento analizar lo ocurrido para no repetirlo en el futuro. |

Question Feedback:

¡Aprende cometiendo errores y observando los errores de los demás! Esto estimula los mecanismos cerebrales de corrección automática de errores, contribuyendo al aprendizaje. Así lo reveló un estudio realizado por la Universidad de Milán-Bicocca.

Question 3 (Action Area 1)

Un/a amigo/a decide confiar en ti y te cuenta sus problemas personales ¿Cómo reaccionas?

- | | |
|---|---|
| 1 | Le/a digo que no me importa y que ya tengo suficientes problemas con los míos |
| 2 | Finjo escucharlos para que esté contento/a |
| 3 | Lo/a escucho e intento darle/a algunos consejos |
| 4 | Escucho activamente y trato de ayudarlo/a |

Question Feedback:

Escucharnos y compararnos con las demás personas nos permite poner la percepción que tenemos del mundo en la perspectiva correcta.

Action Area 2

Área de Acción : Consumo Responsable

Question 1 (Action Area 2)

¿Con qué frecuencia cambias de teléfono móvil?

- | | |
|---|--|
| 1 | Cada vez que sale un modelo nuevo y más potente |
| 2 | Cuando sale un modelo que me gusta mucho |
| 3 | Lo cambio cuando el viejo deja de funcionar |
| 4 | Solo lo cambio cuando el anterior ya no funciona y no se puede reparar |

Question Feedback:

Las baterías de los teléfonos móviles y portátiles utilizan Coltán, un material que reduce el consumo de energía. Para extraer este material, durante al menos 14 horas diarias, todos los días, cientos de niños/as esclavos/as se ven obligados/as a trabajar en las minas de la República Democrática del Congo.

Question 2 (Action Area 2)

Durante el descanso descubres que tienes un almuerzo que no te gusta, ¿qué haces?

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Lo tiro |
| 2 | Como un poco pero finalmente lo tiro |

3	Me lo llevo a casa
4	Trato de cambiarlo o dárselo a un/a compañero/a
Question Feedback:	
El desperdicio de alimentos es un problema muy serio. Se estima que un tercio de todos los alimentos producidos para el consumo humano se desperdicia cada año.	

Question 3 (Action Area 2)	
Te das cuenta que la empresa que produce tu bebida favorita es responsable de la contaminación de un territorio y de la explotación de los/as trabajadores/as, ¿qué haces?	
1	Nada, sigo tomándola porque me gusta
2	La compro con menos frecuencia
3	Ya no la compro
4	Ya no la compro y comparto lo que he aprendido también con mis amistades para boicotearla
Question Feedback:	
Un estudio reciente de Break Free From Plastic, confirma que una de las marcas de refrescos más conocidas en el mundo es por el segundo año consecutivo la mayor empresa contaminante de plásticos de todo el planeta. ¿Ya has entendido de quien hablamos, verdad?	

Action Area 3
Área de Acción : <i>Acción Solidaria</i>

Question 1 (Action Area 3)	
Un/a amigo/a tiene dificultades para presentar un trabajo importante, ¿qué haces?	
1	Lo/a ignoro
2	Lo/a doy una sugerencia rápida y me voy
3	Lo/a explico exactamente lo que tiene que hacer
4	Me siento con él o ella y lo/a ayudo a terminar el trabajo.
Question Feedback:	
Tener hobbies, hacer nuevas amistades, pasar tiempo en la naturaleza y aprender cosas nuevas hace feliz a la gente. Las personas felices trabajan mejor y tienen mucha más energía para afrontar las dificultades.	

Question 2 (Action Area 3)

¿Has donado alguna vez tus cosas personales (ropa, objetos, sangre, medicinas, etc.) para ayudar a otras personas?	
1	No, nunca lo he pensado
2	No, pero puedo hacerlo en el futuro
3	Si, lo hice un par de veces
4	Si, lo hago siempre que puedo
Question Feedback:	
Un estudio reciente hecho en Italia revela que las donaciones de sangre en promedio salvan la vida de una persona por minuto, un total de alrededor de 630.000 personas por año.	

Question 3 (Action Area 3)	
¿Participas en algunas actividades que ayudan a personas desfavorecidas?	
1	No, no estoy interesado/a
2	No, pero me gustaría
3	Sí, lo hice en algunas ocasiones.
4	Sí, lo hago habitualmente a través del voluntariado
Question Feedback:	
La promoción del voluntariado en la sociedad sirve para difundir la conciencia del compromiso como valor social entre la ciudadanía, fomentando la construcción de una sociedad más solidaria, tanto en las relaciones humanas como en la vida comunitaria.	

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente la visión de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.