

Title of Sustainable Development Goal:

11 - Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles

Ciudades y Comunidades sostenibles

Short Description of SDG:

Este ODS trata que las ciudades y comunidades sean más seguras, inclusivas, sostenibles y resilientes. A nivel personal puedes emprender acciones relacionadas con la movilidad sostenible, la infraestructura sostenible, el cuidado de los espacios públicos y promover la participación ciudadana para que tu comunidad sea más sostenible.

Action Area 1

Área de Acción : Movilidad Sostenible

Question 1

¿Utilizas formas de transporte sostenibles (a pie, en bicicleta, transporte público, viajes compartidos, etc.) cuando es posible?

1	Nunca
2	Menos que una vez a la semana
3	Al menos una vez por semana
4	Casi todos los días

Question Feedback:

El transporte tiene un gran impacto en la contaminación del aire de tu ciudad (que es perjudicial para tu salud) y en tu huella ecológica porque es un gran emisor de gases de efecto invernadero. Unos beneficios del transporte sostenible son la reducción de la congestión del tráfico, la reducción de la dependencia de fuentes de energía no renovables, la reducción de los costes de transporte, un estilo de vida más saludable gracias a la actividad física y más interacciones sociales.

Question 2

Si tienes que comprar un coche, una moto o cualquier otro medio de transporte, ¿tienes en cuenta la contaminación que va a producir o que ha producido su fabricación ?

1	Nunca, no me importa
---	----------------------

2	<i>A veces, aunque tengo en cuenta más otros factores</i>
3	<i>Lo intento aunque no siempre es posible</i>
4	<i>Siempre, el impacto ambiental es mi prioridad</i>

Question Feedback:

El transporte es una de las causas más importantes del cambio climático, representa el 27% de las emisiones globales de CO2 y es la fuente de más rápido crecimiento de emisiones de gases del efecto invernadero. Para reducir el impacto del transporte en el cambio climático, es importante conocer el impacto ecológico de tu forma de moverte y tratar de no depender demasiado de los vehículos de combustibles fósiles.

Question 3

Si tienes que organizar un viaje o piensas en tu movilidad diaria, ¿cuáles son tus prioridades?

1	<i>Solo estoy interesado/a en llegar lo antes posible</i>
2	<i>Para mí es fundamental ser independiente para no perder tiempo precioso</i>
3	<i>Busco alternativas que puedan reducir los costes del viaje</i>
4	<i>Busco soluciones que tengan un impacto mínimo en el medio ambiente</i>

Question Feedback:

Algunas soluciones pueden brindar muchas ventajas al mismo tiempo. Por ejemplo, al compartir un coche ahorramos tiempo, dinero y reducimos nuestro impacto en el medio ambiente promoviendo las relaciones sociales. Echa un vistazo en Internet para encontrar iniciativas de uso compartido de medios de transporte en tu región.

Action Area 2

Área de Acción : Infraestructuras Sostenibles e Inclusivas

Question 1

¿Vives en una casa bien aislada?

1	<i>No sé si mi casa está aislada</i>
---	--------------------------------------

2	<i>Mi casa está parcialmente aislada (por ejemplo, solo el techo o las paredes o algunas ventanas)</i>
3	<i>La mayor parte de mi casa está aislada según las normas de construcción actuales (es decir al menos dos elementos importantes, por ejemplo, techo / paredes / pisos / ventanas)</i>
4	<i>Toda mi casa está aislada según las normas de construcción vigentes</i>
Question Feedback:	
<i>El aislamiento de tu casa tiene un gran impacto en tu huella ecológica porque el aislamiento afecta positivamente a tu uso de energía. Una "casa pasiva" es una construcción con un consumo energético muy reducido que requiere poca energía para la calefacción y la refrigeración.</i>	

Question 2	
<i>¿Cultivas tu propia comida?</i>	
1	<i>No, no me interesa</i>
2	<i>Me gustaría aprender y tengo algunos planes para empezar</i>
3	<i>Ya hice algunos intentos y planeo hacerlo próximamente</i>
4	<i>Yo mismo/a produzco la mayor parte de mis alimentos</i>

Question Feedback:	
<i>La agricultura industrial es enormemente responsable de la destrucción ecológica del planeta, de la extinción de miles de especies y de la ruina de millones de pequeños agricultores y agricultoras. Participa en el agotamiento de los recursos hídricos y contribuye ampliamente al calentamiento global. La ganadería es responsable del 18% de las emisiones de gases de efecto invernadero. La agricultura urbana sostenible puede ser parte de la respuesta para resolver este problema, haciendo que las personas sean más conscientes de lo que comen y más independientes, limitando el impacto negativo de la agricultura industrial y de su lógica, contribuyendo a la creación de ciudades y comunidades más verdes.</i>	

Question 3	
<i>¿Llevas a cabo acciones para mejorar el espacio público en tu barrio ?</i>	
1	<i>No, no lo hago y no estoy interesado/a en hacer nada al respecto.</i>
2	<i>Me gustaría y tengo algunos planes para participar en acciones existentes</i>
3	<i>Ya hice algunos intentos y planeo iniciar otras acciones próximamente</i>
4	<i>Ya he iniciado y completado varias acciones</i>
Question Feedback:	

Como ciudadano/a, puedes establecer acciones para mejorar el espacio público en tu comunidad, con el fin de hacerlo más verde y accesible para todos y todas. Esta es una excelente manera de proteger los árboles locales, la vida silvestre y el patrimonio natural y cultural en general. También te ayuda a conocer a tus vecinos/as y dar la bienvenida a nuevas personas. Un buen ejemplo de acción es transformar tu vecindario en una huerta. Si buscas inspiración, echa un vistazo al movimiento de la "guerrilla verde".

Action Area 3

Área de Acción : Participación Comunitaria

Question 1

¿Sueles defender tu opinión en tu clase?

1	No nunca
2	Algunas veces
3	La mayor parte del tiempo
4	Siempre doy mi opinión de manera respetuosa

Question Feedback:

Defender tu opinión y tus valores es fundamental para participar en los procesos de toma de decisiones. Es bueno ser una persona asertiva, pero no olvides ser respetuoso/a, empático/a y escuchar activamente los pensamientos y opiniones de otras personas.

Question 2

Cuando ves que una persona mayor o discapacitada tiene dificultades para cruzar la calle o entrar en el transporte público, ¿qué haces?

1	La adelanto para no tener que esperar
2	Cruzo o entro cuando es mi turno
3	Si veo que nadie la ayuda le doy una mano
4	Pregunto si puedo ayudar

Question Feedback:

El ODS 11 trata sobre comunidades sostenibles e inclusivas. Inclusivo significa que se adapta a las necesidades de todos y todas, incluyendo las de las personas más vulnerables. Puedes contribuir a este ODS demostrando empatía y civismo ayudando a las personas más vulnerables de tu comunidad.

Question 3

¿Participas en la política local o haces trabajo comunitario en tu ciudad?

- | | |
|---|--|
| 1 | No y tampoco me interesa |
| 2 | No, pero estoy interesado/a y tengo planes de participar de forma más activa |
| 3 | Ya he participado en el pasado |
| 4 | Ya he participado en el pasado y tengo intención de continuar en ello |

Question Feedback:

Participar en la política local o en el trabajo comunitario es una excelente manera de prestar algún servicio a la sociedad y contribuir a una comunidad más sostenible e inclusiva.