

### Title of Sustainable Development Goal:

**14 - Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.**

**Vida Submarina**

### Short Description of SDG:

Los océanos y los mares cubren más de dos tercios de la superficie terrestre y contienen el 97% del agua del planeta. Nos proporcionan una fuente importante de alimentos y otros recursos naturales. El medio marino también es una fuente importante de empleo. Sin embargo, los océanos, los mares y los recursos marinos se están degradando cada vez más por las actividades humanas que dañan la vida marina y socavan las comunidades costeras.

El ODS 14 tiene como objetivo conservar los océanos y garantizar su uso sostenible mediante la implementación de regulaciones sobre la pesca y otras actividades basadas en los recursos marinos y los ecosistemas costeros. También tiene como objetivo prevenir y reducir la contaminación marina, especialmente de las actividades realizadas en tierra.

### Action Area 1

**Área de Acción :** *Dependencia del plástico*

### Question 1 (Action Area 1)

¿Qué tipo de bolsas usas cuando vas a comprar?

- |   |                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | <i>Espero que la tienda me dé una bolsa de plástico.</i>             |
| 2 | Cojo las bolsas de plástico de la tienda pero trato de reutilizarlas |
| 3 | Intento evitar bolsas de un solo uso para comprar                    |
| 4 | Siempre tengo conmigo una bolsa reutilizable para comprar            |

### Question Feedback:

*Dos tercios del plástico que ingresa en los océanos proviene directamente de fuentes terrestres: basura que se deja en la playa, en el suelo de pueblos y ciudades, y basura que se transporta por los ríos. Todo eso proviene de derrames industriales, vertederos, aguas residuales y comportamientos irresponsables de las personas.*

### Question 2 (Action Area 1)

¿Utilizas tupperwares, recipientes y botellas reutilizables ?

- |   |              |
|---|--------------|
| 1 | <i>Nunca</i> |
|---|--------------|

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 2 | <i>Algunas veces</i>  |
| 3 | <i>A menudo</i>       |
| 4 | <i>Todos los días</i> |

#### Question Feedback:

La mayor parte de lo que comemos, bebemos o usamos de alguna manera viene empaquetada en plástico que tiramos justo después de la hora del almuerzo. Hay muchos productos bien empaquetados en materiales reutilizables o reciclables: vidrio, metales y papel.

#### Question 3 (Action Area 1)

A la hora de comprar ropa nueva, ¿compruebas de qué está hecha la prenda (algodón, lana, poliéster, etc.)?

|   |                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------|
| 1 | <i>Nunca</i>                                                      |
| 2 | <i>Prefiero ropa sintética, ligera, abrigada y fácil de lavar</i> |
| 3 | <i>Algunas veces, prefiero el textil natural</i>                  |
| 4 | <i>Siempre, no compro microfibras</i>                             |

#### Question Feedback:

La ropa sintética contiene microfibras que son hilos a base de plástico que tienen un diámetro de menos de diez micrómetros, cinco veces más finos que un cabello humano. Durante su vida, por ejemplo durante su lavado, estas fibras plásticas se cuelan en nuestras vías fluviales y finalmente en los océanos donde ingresan en la cadena alimentaria.

#### Action Area 2

Área de Acción : Pescado y marisco sostenible

#### Question 1 (Action Area 2)

El bacalao, el abadejo, el atún, el salmón y los camarones son las principales especies consumidas en la UE. ¿Qué tipo de pescado y marisco sueles comer?

|   |                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <i>No suelo consumir ninguna otra especie</i>                                                              |
| 2 | <i>A veces como otras especies</i>                                                                         |
| 3 | <i>Estoy tratando de evitar estas especies</i>                                                             |
| 4 | <i>Siempre tengo cuidado con las especies que compro/como y compruebo si son abundantes por naturaleza</i> |

### Question Feedback:

¡A veces, las especies más populares no son la opción más sostenible! Agregar diversidad a tu plato es divertido y también es una forma de reducir la presión sobre los recursos marinos y contribuir a la biodiversidad marina. Hay varias fuentes on line donde puedes informarte sobre especies en peligro de extinción debido a la sobrepesca o la destrucción del hábitat (por ejemplo, los "mariscos clasificados en rojo" de la sociedad de conservación MCS-Marine).

### Question 2 (Action Area 2)

¿Sabes lo que significa el tamaño del pescado y del marisco?

|   |                                                                                            |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | No                                                                                         |
| 2 | <i>Si. Es mejor comprar peces grandes</i>                                                  |
| 3 | <i>Sé que la longitud del pez ayuda a determinar si es adulto o no</i>                     |
| 4 | <i>Sé que la longitud del pescado ayuda a determinar si es una captura legal o ilegal.</i> |

### Question Feedback:

Por debajo de un cierto tamaño, un pez aún no es adulto y, por lo tanto, no ha tenido tiempo de reproducirse y mantener las poblaciones. Los/as consumidores/as deben verificar la compra de peces adultos para asegurarse de no contribuir a la pesca ilegal. Otros criterios a tener en cuenta son el período de consumo permitido y los métodos de captura. ¡Algunas guías de peces y mariscos proporcionadas por organizaciones como WWF te ayudarán a tomar la decisión correcta!

### Question 3 (Action Area 2)

¿Conoces la etiqueta ecológica del pescado y marisco?

|   |                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------|
| 1 | Las etiquetas son solo para productos manufacturados      |
| 2 | Nunca he oído hablar de esas etiquetas, pero me interesan |
| 3 | He visto estas etiquetas, pero no sé a qué se refieren    |
| 4 | Sí, suelo buscar pescado y marisco etiquetado             |

### Question Feedback:

¡Existen etiquetas ecológicas para pescado y marisco! Ayudan a los/as consumidores/as a seleccionar sus compras teniendo en cuenta el estado de la especie, los métodos de producción o captura y el área de captura. Puede encontrarlos en paquetes o menús, por ejemplo, las etiquetas MSC o ASC.



|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| <b>Action Area 3</b>                               |
| <b>Área de Acción :</b> Turismo costero sostenible |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Question 1 (Action Area 3)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>¿Cuál es tu forma favorita de viajar por las costas?</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                         |
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>¡Me encanta viajar en cruceros!</i>                                                  |
| <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Prefiero resorts cerca del mar con todo incluido</i>                                 |
| <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Confío en los tour operadores que proponen un turismo responsable o sostenible</i>   |
| <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Elijo destinos donde se respetan las comunidades locales y los entornos costeros</i> |
| <b>Question Feedback:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                         |
| El 80% de todos los destinos turísticos se encuentran en zonas costeras. El desarrollo de la infraestructura turística costera (hoteles y complejos turísticos cerca del mar, puertos y aeropuertos más grandes, playas artificiales y protección costera, etc.) amenaza los ecosistemas marinos y costeros, así como las comunidades locales que viven en ellos. Además, los cruceros, con sus 3.000 a 4.000 pasajeros, son una fuente importante de contaminación marina y son difíciles de manejar cuando anclan en puertos pequeños (aumento repentino de desechos, descarga de aguas residuales en puertos deportivos, etc.) |                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Question 2 (Action Area 3)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                    |
| <i>Antes de partir o al llegar al destino de tus vacaciones, ¿te informas sobre la vida silvestre y el medio ambiente local?</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |
| <b>1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Nunca</i>                       |
| <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Algunas veces</i>               |
| <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>La mayor parte de las veces</i> |
| <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Siempre</i>                     |
| <b>Question Feedback:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
| Los ecosistemas costeros son particularmente frágiles y las infraestructuras y actividades turísticas pueden crear una gran presión sobre la vida silvestre local al destruir el hábitat natural, contaminando el suelo y el agua o perturbando la vida de las especies silvestres. A veces, una buena información sobre especies en peligro de extinción, áreas protegidas y hábitats naturales frágiles puede ayudarnos a adaptar nuestro comportamiento y limitar nuestro impacto al visitar estas regiones. |                                    |

|                                                                                             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Question 3 (Action Area 3)</b>                                                           |  |
| <i>¿Intentas reducir tu consumo de agua cuando estás de vacaciones en una zona costera?</i> |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | No. ¡Las actividades en el mar y el calor del verano piden más duchas y agua potable! |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Soy consciente de los problemas del agua, pero no sé cómo podría ayudar               |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Estoy tratando de limitar la cantidad de tiempo en la ducha.                          |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sí, adapto mi comportamiento y la elección de mis actividades al aire libre           |
| <b>Question Feedback:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
| <p>El agua, y especialmente el agua dulce, es uno de los recursos naturales más críticos. La escasez de agua potable, la falta de sistemas de purificación de agua y el consumo relativamente alto de agua en las instalaciones turísticas son especialmente problemáticos en los frágiles ecosistemas costeros. La industria del turismo generalmente sobreutiliza los recursos hídricos para hoteles, piscinas, campos de golf y el uso personal del agua por parte de las personas turistas. Esto puede generar escasez de agua y un mayor volumen de aguas residuales preeminentemente en las islas.</p> |                                                                                       |

El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente la visión de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.