

### Titel van de SDG:

12 – Verzeker duurzame consumptie- en productiepatronen.

Verantwoorde consumptie en productie

### Korte beschrijving van de SDG:

Consumptie is één van de belangrijkste aandrijvers van de wereldeconomie. Ons dagelijks consumptiegedrag heeft invloed op het leven van miljoenen mensen. Onze consumptie brengt een kleine groep mensen rijkdom en houdt de armoede en marginalisering van een grote groep mensen in stand. Consumptie is gebaseerd op beperkte natuurlijke en menselijke hulpbronnen. Elk consumptiemodel heeft een ecologische en sociale impact waar we rekening mee moeten houden. Deze SDG heeft als doel onze consumptiemodellen opnieuw onder de loep te nemen om uiteindelijk tot een duurzamer consumptiemodel te komen. Een consumptiemodel dat eerlijker is voor alle mensen en voor onze planeet.

### Actiegebied 1

**Actiegebied:** *Omgaan met afval (afval verminderen, hergebruiken, recycleren)*

### Vraag 1 (Omgaan met afval)

Als je een product niet meer gebruikt, zoek je dan naar een manier om het een tweede leven te geven (door het aan anderen te doneren, door het op een andere manier te gebruiken, door het te bewaren voor de toekomst)?

1	Nooit.
2	Soms.
3	Vaak.
4	Altijd.

### Feedback:

Alles wat we consumeren, brengt een lang proces van productie, verpakking, transport, verkoop enz. met zich mee. Door de levensduur van producten te verlengen, verlaag je ook de milieukosten van al deze processen. Met een beetje verbeeldingskracht en solidariteit kan je de levensduur van objecten veel meer verlengen dan je denkt.

### Vraag 2 (Omgaan met afval)

Ben je geneigd om, wanneer je gaat winkelen en in het dagelijks leven, alleen herbruikbare en/of oplaadbare producten te kopen en te gebruiken om plastic en afval in het algemeen te verminderen? (Bvb. geen wegwerpproducten en plastic bekers, wel oplaadbare batterijen, onverpakt wasmiddel, enz.)

1	Nooit.
2	Soms.
3	Heel vaak.
4	Altijd, ik probeer mijn best te doen om afval te verminderen.

**Feedback:**

De gigantische plastic afvalberg is een van de grootste milieuproblemen waarmee we worden geconfronteerd. Plastic dat ongecontroleerd weggegooid wordt vervuult de bodem, rivieren, zeeën en op die manier het voedsel dat we consumeren. Het is onze verantwoordelijkheid om de vernietiging van onze planeet, ons leefmilieu, te stoppen.

**Vraag 3 (Omgaan met afval)**

Hoeveel vuilnisbakken voor afvalscheiding heb je thuis?

1	Ik scheid mijn afval niet, ik gooi alles in dezelfde vuilnisbak.
2	Slechts twee.
3	Zeker drie of vier.
4	Meer dan vier.

**Feedback:**

Het verminderen en scheiden van afval om recycleren te vergemakkelijken is essentieel om aantasting van het milieu te voorkomen en om natuurlijke- en energiebronnen te besparen.

**Actiegebied 2**

**Actiegebied:** *Duurzame productie en consumptie*

**Vraag 1 (Duurzame productie en consumptie)**

Winkel je op plaatsen waar er *fair trade* producten verkocht worden?

1	Wat is <i>fair trade</i> ?
2	Niet vaak, want <i>fair trade</i> producten zijn duurder.
3	Soms koop ik <i>fair trade</i> .
4	Ik koop heel vaak <i>fair trade</i> .

**Feedback:**

Wanneer je *fair trade* producten koopt, krijg je de garantie dat de rechten van de arbeiders die het product produceren gerespecteerd worden (vooral de meest kwetsbare mensen zoals kleine

producenten in het Zuiden). Fair trade is een ecologisch duurzaam alternatief dat lokale gemeenschappen (waaronder de meest kwetsbare gemeenschappen ter wereld) ondersteunt.

### Vraag 2 (Duurzame productie en consumptie)

Winkel je regelmatig op lokale markten of eerder in grote winkelcentra?

1	Ik koop alles online en bij de grote (internationale) merken.
2	Ik winkel altijd in winkelcentra. Daar kan ik alles vinden wat ik nodig heb.
3	Ik winkel in lokale supermarkten.
4	Ik winkel bij kleine en lokale handelaren. Ik geniet van persoonlijk contact met mensen uit mijn buurt.

#### Feedback:

Lokale markten en producten stimuleren de ontwikkeling van lokale gemeenschappen en beschermen zo onze dichte omgeving. Bovendien draag je met dit soort lokale aankopen bij aan het verminderen van vervuiling door grootschalige distributie en transport.

### Vraag 3 (Duurzame productie en consumptie)

Hou je bij het consumeren van dierlijke producten (eieren, vlees, vis, enz.) rekening met de leefomstandigheden en teelt van de dieren?

1	Nooit.
2	Soms.
3	Vaak.
4	Altijd.

#### Vraag feedback:

Het model van industriële veeteelt is schadelijk voor het milieu. Overproductie van dierlijke producten en overexploitatie van de bodem heeft ernstige gevolgen voor de planeet en voor de gezondheid van mensen.

### Actiegebied 3

**Actiegebied:** *Bewuste consumptie*

### Vraag 1 (Consumptie)

Vergelijk je de prijs en kwaliteit van producten en diensten voordat je ze koopt of huurt?

1	Nooit, want ik heb meestal haast of ben te zenuwachtig.
2	Niet vaak. Ik hou er niet van om vragen te stellen, reviews te lezen en naar duizenden opties te zoeken.

3	Vaak. Ik investeer graag tijd en geld in een degelijke aankoop.
4	Altijd. Ik moet precies weten wat ik koop en wat de voordelen zijn.
<b>Feedback:</b>	
Als we doorgaan met ons huidig consumptietempo, hebben we in 2050 de hulpbronnen van drie planeten nodig om dit consumptiepatroon in stand te houden. De natuur is beperkt en we moeten deze grenzen respecteren en om ervoor te zorgen dat we een gezond leefmilieu kunnen behouden.	

<b>Vraag 2 (Consumptie)</b>	
Als ik in een buffetrestaurant eet...	
1	Neem ik veel meer dan ik zal opeten, hoewel ik op voorhand al weet dat ik niet alles zal kunnen opeten.
2	Heb ik de neiging om meer te nemen omdat het gratis is.
3	Neem ik veel, zonder erbij na te denken, maar eet ik alles op.
4	Neem ik alleen wat ik nodig heb. Alleen als ik nog honger heb neem ik meer.
<b>Feedback:</b>	
Naar schatting komt ongeveer een derde van de jaarlijkse voedselproductie in de vuilnisbak terecht. We leven in een wereld waar 2 miljard mensen te zwaar zijn en meer dan 800 miljoen mensen ondervoed. Consumeer bewust en verantwoordelijk!	

<b>Vraag 3 (Consumptie)</b>	
Hou je bij het kiezen van een vervoermiddel rekening met het energieverbruik en met hoe vervuilend dit vervoermiddel is?	
1	Nooit, daar denk ik niet aan.
2	Soms, hoewel ik de neiging heb om de goedkoopste optie te kiezen.
3	Meestal. Ik heb de neiging om kwaliteit met prijs te vergelijken.
4	Ik probeer altijd de minst vervuilende optie te kiezen, hoewel de prijs misschien hoger is.
<b>Feedback:</b>	
De trein is het minst vervuilende type openbaar vervoer. Als je een auto gebruikt, probeer dan te kiezen voor elektrische voertuigen en deel deze zo veel mogelijk (carpoolen, autodelen). Vergeet ook de alternatieven zoals wandelen en fietsen niet, deze zijn niet zo vervuilend en zijn goed voor je gezondheid en portemonnee.	

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring in van de inhoud, die uitsluitend de mening van de auteurs weergeeft, en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de informatie die erin is vervat.